



# Draaiboek RDD Oost

# Voorwoord

RDD staat voor Rugby Development Days wat simpel vertaald Rugby Ontwikkelings Dagen betekent. In het district Oost organiseert Rugby Academy Oost in opdracht van Rugby Nederland deze dagen. Rugby Academy Oost is een Regionaal Training Centrum (RTC).

Rugby Nederland is verantwoordelijk voor het plannen van de data. Het maken van het programma en het verspreiden van het programma.

Rugby Academy Oost is verantwoordelijk voor de uitvoering van het programma. Daarnaast stimuleert zij de clubs om mee te doen, zorgt zij voor een trainer vanuit de Academy per locatie en meet de kwaliteit.

De inschrijvingen verlopen ook via Rugby Academy Oost en daarnaast zorgt zij voor informatie aan spelers en ouders over talentontwikkeling door deelname aan de Rugby Academy en doorstroom richting Nationaal Training Centrum (NTC) en de jeugdselecties.

Aan de clubs wordt gevraagd om het programma te stimuleren en spelers uit te nodigen om deel te nemen. Daarnaast leveren de clubs assistent trainers (in opleiding) en kunnen zij zich opgeven als locatie.

In dit draaiboek staat beschreven hoe de RDD's er uit gaan zien en hoe dit georganiseerd wordt.

# Inhoudsopgave

Voorwoord .....	2
Inhoudsopgave .....	3
Visie.....	4
Doel .....	4
Inhoud.....	4
Data .....	5
Dagindeling.....	5
Locaties .....	6
Verdeling .....	6
RDD OOST 2017-2018.....	6
Organisatie op Locatie.....	7
Opzet Leeftijden .....	8
Trainers .....	9
Invulling .....	10
Inschrijvingen.....	11
Aanwezigheid .....	11
Feedback.....	11
Deelnemers .....	12

## Visie

Wij willen spelers en teams vaardigheden geven om rugbysituaties snel te herkennen en adequaat te reageren op de tegenstander. De spelers passen de vaardigheid toe om de geboden ruimte te gebruiken. Spelers ontwikkelen snelheid in denken en handelen.

Wij willen creatieve spelers opleiden en ze de vrijheid geven om adaptief te spelen waardoor zij verantwoordelijk nemen en bereid zijn initiatief te nemen.

Voor de training betekent de visie dat wij werken vanuit eenvoudige tot meer complexe situaties. De relatie met de spelers is gebaseerd op respect en vertrouwen.

## Doel

RDD heeft een aantal doelen. Hieronder een korte beschrijving van de doelen die gesteld zijn.

**Ontwikkelen** van spelers en trainers staat centraal op de RDD's. In drie dagen kan je van een speler of trainer geen internationale topper maken. Wel is het mogelijk om de spelers en trainers een nieuwe vaardigheid aan te leren.

Vanuit het ontwikkelen van spelers en trainers willen we ze **enthousiast maken** om meer te gaan trainen en de ambitie te laten groeien om zich te ontwikkelen tot een speler voor Oranje en/of een toptrainer.

Als de spelers enthousiast zijn en zich willen ontwikkelen richting de (jeugd)selecties moeten ze meer en beter gaan trainen. Dit is mogelijk op Rugby Academy Oost en daarom is het derde doel **talentvolle spelers identificeren**. Wanneer de spelers doorstromen naar U16/Junioren, kunnen ze uiteindelijk via de RDD's geselecteerd worden voor Jong Oranje. RDD is de enige manier om in een jeugdselectie te komen.

## Inhoud

Elke RDD-dag heeft een apart thema waar de aandacht aan wordt gegeven. Deze zullen nog bekend worden gemaakt.

# Data

De data zijn als volgt vastgesteld voor 2017-2018:

**U12/Mini's & U14/Cubs:**

**RDD 1: 30 september 2017**

**RDD 2: 4 november 2017**

**RDD 3: 10 februari 2018**

**RDD toernooi: 17 maart 2018**

**U16/Junioren & U19/Colts (Amsterdam):**

**RDD 1: 1 oktober 2017**

**RDD 2: 5 november 2017**

**RDD 3: 11 februari 2018**

**RDD toernooi: 17 maart 2018 (niet voor U19)**

# Dagindeling

De dagindeling voor de RDD's ziet er als volgt uit:

10:00 uur inschrijven en betalen

10:30 uur training 1

12:00 uur lunch & presentatie Rugby Academy Oost

13:00 uur wedstrijden

14:30 uur einde programma

Dit seizoen zal de TrainerCoach opleiding gekoppeld worden aan het RDD in Oost. Dit betekent dat er op de RDD dagen ook een opleiding kan worden gevolgd. Het programma voor de trainers i.o. is als volgt:

08:30 uur start met theorie

09:45 uur start voorbereiding praktijk (andere trainers sluiten aan)

10:30 uur start praktijk training

12:00 uur lunch

13:00 uur start coaching

14:30 uur evaluatie

15:30 uur einde programma

## Locaties

Vanaf seizoen 2017-2018 zullen de locaties voor de RDD's bij verschillende clubs zijn om op die manier de betrokkenheid van verenigingen te vergroten. Bij de toewijzing van locaties is er met de volgende zaken rekening gehouden:

1. Interesse van club om als locatie te dienen
2. Locatiemanager beschikbaar
3. Minimaal één volwaardig rugbyveld
4. Ruimte kleedkamers en clubhuis
5. Mogelijkheden om de voeding te organiseren
6. Beschikbaarheid trainers voor RDD
7. Bereikbaarheid in de regio

Clubs konden zich tot 12 september aanmelden via: [rdd@rugbyacademyoost.nl](mailto:rdd@rugbyacademyoost.nl).

## Verdeling

Er zal gewerkt worden met een U12/Mini-locatie en een U14/Cubs-locatie. U16/Junioren & U19/Colts trainen centraal in Amsterdam bij het NRCA en onder de verantwoording van Rugby Nederland.

## RDD OOST 2017-2018

RDD	U12/Mini's	U14/Cubs
1 - 30 sept	ARNHEM	BEMMEL
2 - 04 nov	BEMMEL	ARNHEM
3 - 10 feb	ARNHEM	NIJMEGEN

### LOCATIE ARNHEM

ARC The Pigs  
Drielsedijk 17/a, 6841 HJ Arnhem

### LOCATIE BEMMEL

Rugby Club Betuwe  
Sportpark De Heister  
Driekse 5, 1337 LB Bommel

### LOCATIE NIJMEGEN

The Wasps  
Sportpark Staddijk  
Staddijk 111, 6537 TW Nijmegen

# Organisatie op Locatie

## Locatiemanager

De organiserende club heeft een locatiemanager die de dag begeleid. Zaken die belangrijk zijn:

- Inschrijven deelnemers
- Ontvangen inschrijfgeld
- Organisatie rond voeding
- Organisatie rond kleedkamers en velden
- Aanspreekpunt voor ouders/spelers over organisatie
- Invullen evaluatieformulier

## Voeding

De maaltijden moeten tijdens de dag van goede kwaliteit zijn. Hierbij een overzicht wat er per deelnemende speler aangeboden moet worden:

- 2 stuks fruit per persoon
- 1 pakje sultana per persoon
- Limonade (siroop), thee, water (onbeperkt)
- Eventueel smoothies (afhankelijk van seizoen / prijs)
- Pasta maaltijd – alleen verse ingrediënten.

De RDD-organisatie kan boodschappenlijsten en recepten aanleveren.

De organiserende club krijgt 4,50 euro vergoeding per aanwezige speler.

## Veiligheid

De organiserende club moet een gecertificeerde EHBO-er aanwezig hebben op de trainingsdag.

Daarnaast moet de locatie veilig zijn en de velden goed bespeelbaar.

## Materiaal

De organiserende vereniging wordt verwacht om voor de volgende materialen te zorgen:

- 4 stapels pionnen
- 4 kratten met water
- Rugbyballen
- Hesjes

Rugby Academy Oost zal voor de volgende materialen zorgen:

- Aanvullende rugbyballen
- Aanvullende hesjes

# Opzet Leeftijden

In het seizoen 2017-2018 ziet de verdeling er als volgt uit:

## **U12/Mini's locatie**

- 1<sup>ste</sup> jaars U12/Mini's op ½ veld
- 2<sup>de</sup> jaars U12/Mini's op ½ veld

## **U14/Cubs locatie**

- 1<sup>ste</sup> jaars U14/Cubs op ½ veld
- 2<sup>de</sup> jaars U14/Cubs op ½ veld

*Toelichting:*

*Alle spelers vanuit Oost zijn uitgenodigd om deel te nemen aan de RDD's. Tijdens RDD 1 worden de groepen gesplitst in homogene groepen. Op die manier kan iedereen op zijn eigen tempo en niveau meedoen en zich ontwikkelen. De hoofdtrainer is verantwoordelijk voor de splitsing in de groepen. Het blijft echter een dynamische verdeling en dit betekent dat de spelers ook gedurende de andere RDD's van groep gewisseld kunnen worden door de hoofdtrainer.*

## **U16/Junioren & U19/Colts**

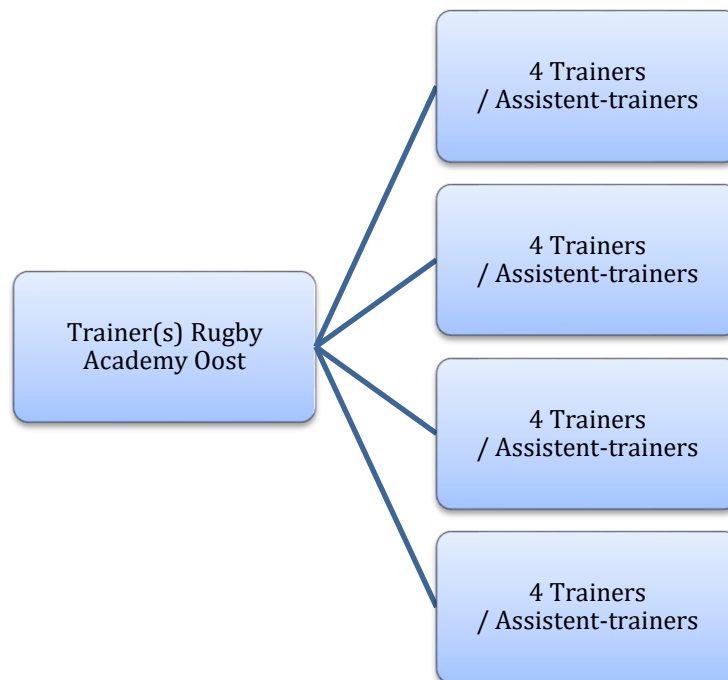
Alle U16/Junioren & U19/Colts trainen in Amsterdam. De organisatie ligt bij Rugby Nederland. Inschrijvingen verloopt via Rugby Nederland.



# Trainers

Aan alle clubs wordt gevraagd om trainers uit te nodigen om deel te nemen aan de RDD's. Alleen met de hulp van alle clubs kan het RDD een succes worden.

De verdeling ziet er als volgt uit:



# Invulling

## **Hoofdtrainers (Rugby Academy Oost)**

Het niveau van de hoofdtrainer moet minimaal level 3 zijn (of soortgelijke opleiding en ervaring). Hoofdtrainers moeten altijd aanwezig kunnen zijn om het proces te begeleiden. Rugby Academy Oost levert de 1 à 2 hoofdtrainers per locatie.

## **Trainers & Assistent-trainers**

Om de RDD's goed te laten verlopen rekent Rugby Academy Oost op de inzet van de clubtrainers van alle clubs die deelnemers sturen naar de RDD. Als trainer krijg je inzicht in de manier waarop er getraind en gespeeld wordt op Rugby Academy Oost en de Nationale selecties. Je krijgt mee welke vaardigheden op de RDD's worden geleerd en neemt deze mee naar de club.

De trainers & assistent-trainers zijn verantwoordelijk voor de groep die ze begeleiden en het eerste aanspreekpunt voor de deelnemers. Zij krijgen tijdens de RDD's de mogelijkheid om training te geven en mee te lopen met het proces.

Om mee te helpen als trainer of assistent-trainer is het hebben van een certificering niet verplicht, wel wordt enige ervaring en kennis van het rugbyspel gevraagd.

## **Educator**

Alex Chang, en eventueel anderen, zullen als educator aanwezig zijn op de RDD.

## Inschrijvingen

De inschrijvingen voor U12/Mini's en U14/Cubs verlopen via de website van Rugby Academy Oost ([www.rugbyacademyoost.nl](http://www.rugbyacademyoost.nl)).

Voor U16/Junioren & U19/Colts is de inschrijving via Rugby Nederland.

Deelname aan het RDD kost een speler 10 euro per training. Informatie over wanneer er betaald moet worden zal nog volgen.

## Aanwezigheid

Spelers die zich opgeven voor de RDD worden verwacht om elke keer aanwezig te zijn. Als ze door blessure, ziekte o.i.d. niet aanwezig kunnen zijn dan moeten ze zich afmelden via de website.

Spelers die zich niet afmelden worden dat jaar niet toegelaten tot de trainingen of toernooi.

## Feedback

Alle spelers die deelnemen aan de RDD zullen feedback krijgen over hun ontwikkeling door de trainers. Deze feedback wordt na RDD 3 persoonlijk uitgedeeld.

# Deelnemers

De RDD dagen zijn voor iedereen die zich wil ontwikkelen als rugbyspeler, trainer en referee. Belangrijk is het dat je aanwezig bent op alle RDD-dagen en je gemotiveerd bent om extra te trainen en je goed te concentreren tijdens de trainingen.

Na RDD 3 zal er per leeftijdscategorie een team worden geformeerd aan de hand van de onderstaande herkenningscriteria. Deze teams zullen deelnemen aan het RDD toernooi in Amsterdam op 17 maart 2018.

Met de andere districten zijn we in overleg om ook een toernooi te organiseren voor de 2<sup>de</sup> groepen per categorie. Dit zal in de maand september verder afgesproken worden.

## **Herkenningscriteria**

Onderstaande aspecten zijn een herkenningscriteria waaraan een talent zou moeten voldoen, deze onderstaande criteria zijn voor elk talent verschillend. Het onderdeel Mentaal is de hoofdprioriteit bij de herkenningscriteria. Naast het mentale onderdeel moet er minimaal nog 1 ander onderdeel aanwezig zijn.

### **Mentaal**

- Concentratievermogen (taakgerichtheid)
- Discipline
- Intrinsieke motivatie (inzet, doorzettingsvermogen, vechtlust)
- Ambitie (gericht op individuele ontwikkeling)
- Zelfvertrouwen

### **Fysiek**

- Snelheid, beweeglijkheid, lenigheid
- Explosiviteit, (snel)kracht
- Coördinatie (timing, ruimtelijk inzicht, oog-hand, oog-voet)
- Uithoudingsvermogen

### **Techniek**

- Goede toepassing van de basistechnieken (vangen, gooien, schoppen, tackelen)

### **Tactiek**

- Spelinzicht (situaties snel herkennen, de juiste keuzes maken)

### **Belangrijk**

Bij kinderen die nog maar kort rugbyen is de beheersing van de basistechnieken nauwelijks van belang. Van groter belang is het mentale component. Potentiële spelers voor Rugby Academy Oost (RTC) scoren op dit onderdeel hoger dan gemiddeld.